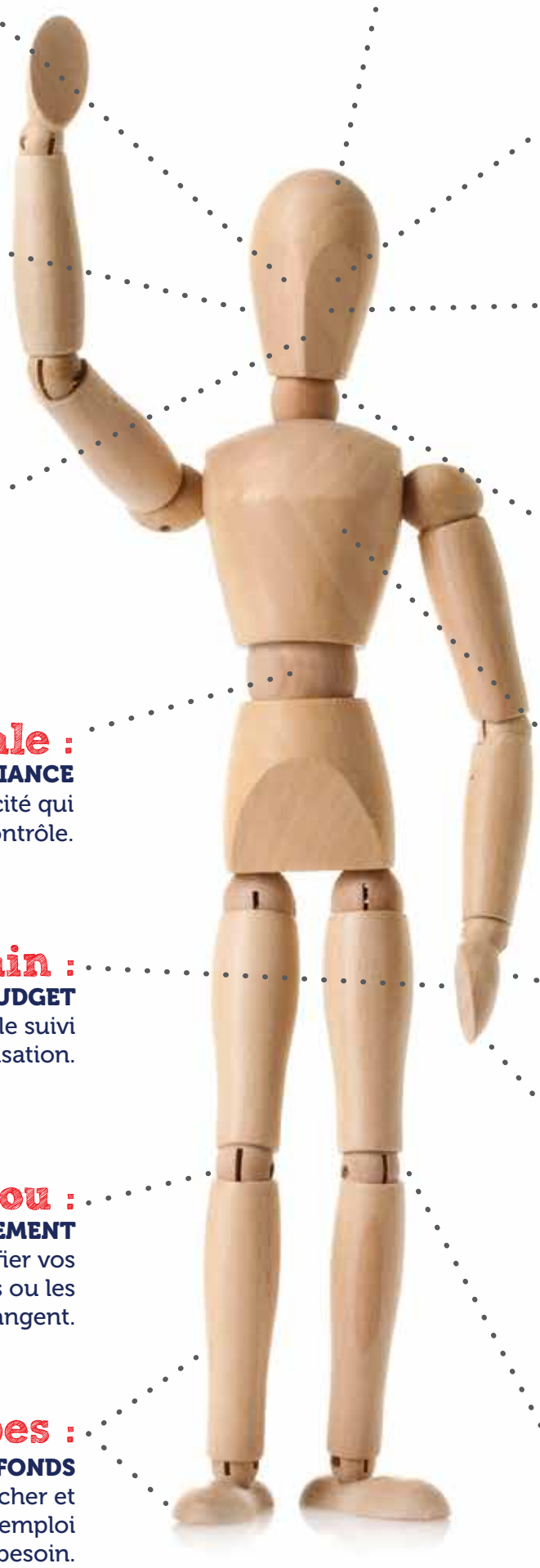
Atteindre la santé et le bien-être en matière de finances

LES CLÉS DU SUCCÈS



Cerveau :
ENVISAGER VOS COMPROMIS
Réfléchir aux compromis liés à toute décision financière, ce à quoi vous renoncez aujourd'hui ou pour l'avenir.

Oeil :
PLANIFIER ET FIXER DES OBJECTIFS
Envisager l'avenir, planifier, fixer des objectifs, épargner et investir judicieusement pour réaliser vos aspirations et atteindre vos objectifs.

Oeil :
UTILISER DES RENSEIGNEMENTS CRÉDIBLES
Consulter et utiliser des renseignements fiables et crédibles.

Oreilles :
ÉCOUTER LES CONSEILS AVISÉS
Écouter les conseils de personnes aptes à fournir de l'aide et de l'orientation pour prendre de bonnes décisions financières.

Nez :
RECONNAÎTRE LES FRAUDES ET LES ESCROQUERIES
Savoir quand une personne est sans doute exploitée par autrui.

Bouche :
POSER LES BONNES QUESTIONS
Poser des questions et obtenir tous les renseignements importants dont vous avez besoin.

Cou :
EMPRUNTER JUDICIEUSEMENT
Contracter une dette lorsqu'il est sage et utile de le faire.

Colonne vertébrale :
RENFORCER LA CONFIANCE
Renforcer la confiance et l'autoefficacité qui vous aident à rester en contrôle.

Cœur :
DÉCIDER ET AGIR AVEC COMPASSION
Tenir compte des besoins d'autrui et fournir de l'aide et du soutien autant que possible.

Main :
PRÉPARER UN BUDGET
Préparer un budget et faire le suivi des fonds et de leur utilisation.

Main :
PAYER LES IMPÔTS DÛS
Payer les impôts requis, mais pas davantage, et demander tous les crédits d'impôt auxquels vous avez droit.

Genou :
S'ADAPTER AU CHANGEMENT
Assouplir et modifier vos projets si les circonstances ou les événements de la vie changent.

Doigts :
ASSURER LES BIENS DE VALEUR
Dénombrer tous les biens de valeur qui doivent être protégés par une assurance ou d'autres moyens.

Pieds et jambes :
OBTENIR DES FONDS
Prendre des mesures pour chercher et trouver, ou encore créer, un emploi intéressant et de qualité, au besoin.

Genou :
PRENDRE DES DÉCISIONS RÉFLÉCHIES
Éviter la prise de décisions financières rapides et impulsives. Prendre le temps de réfléchir à vos décisions et de les examiner.

La FCEE dispose de nombreuses ressources ou de plusieurs programmes pour aider à renforcer ces compétences. Visitez : **www.cfee.org**

FCEE
FONDATION CANADIENNE D'ÉDUCATION ÉCONOMIQUE
CANADIAN FOUNDATION FOR ECONOMIC EDUCATION